

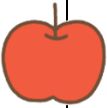




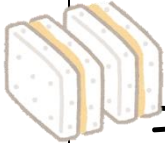


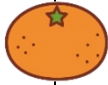







藍如溪盛成血教育基金邊陳立娟幼稚園 兒童菜譜 (一)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	 牛奶 麥皮	免治瘦肉 什菜湯米粉	果醬 三文治 好立克 	粟米 免治瘦肉粥	甜餐包 牛奶 	焗蛋 牛奶
水果	蘋果 	橙 	香蕉	蘋果 	橙 	
午餐	 番茄南瓜 薯仔魚柳飯 赤小豆扁豆 粉葛豬脷湯	粟米粒 雞肉飯  青紅蘿蔔 羅漢果蜜棗 排骨湯	白菜魚片 上海麵 	金針雲耳 冬菇雞肉飯 合掌瓜馬蹄 豬脷湯 	黃芽白 免治瘦肉 蒸水蛋飯 番茄南瓜 薯仔湯	茄汁豬扒 燴意粉 
下午茶	菜心 免治瘦肉 字母粉	煉奶 三文治 牛奶 	番薯 糖水 	黑糖提子包 牛奶	牛油蛋糕 好立克 	

藍如溪盛成血教育基金邊陳之娟幼稚園 兒童菜譜(二)

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	 牛奶 麥皮	 牛油 三文治 牛奶	南瓜 免治瘦肉粥 	椰菜雞肉 通心粉	 扭紋餐包 好立克	馬利餅 牛奶
水果	橙  蘋果	香蕉  橙	蘋果 			
午餐	節瓜粉焗 雞肉飯  木瓜眉豆 雪耳豬眼湯	冬菇馬蹄 蒸肉餅飯 紫菜蛋花 免治瘦肉湯	白汁魚柳 螺焗粉 番茄薯仔 紅蘿蔔 排骨湯 	粟米豆腐 免治瘦肉飯 西洋菜 羅漢果 豬眼湯	紅蘿蔔薯仔 豬扒飯 雪梨蘋果 豬眼湯	生菜雞蛋 免治瘦肉 炒飯 
下午茶	免治瘦肉 生菜湯米粉	椰汁芋頭 西米露 	煉奶 三文治 牛奶	牛油蛋糕 牛奶 	番茄 免治瘦肉 燴意粉	