

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 麥皮 	甜餐包 牛奶 	生菜 免治瘦肉 湯米粉	黑糖提子包 牛奶 	白菜魚片 通心粉 	牛奶 麥皮
水果	蘋果 	橙 	香蕉 	蘋果	橙 	
午餐	 椰菜粉焗 雞肉飯 節瓜眉豆 豬骨湯	薯仔紅蘿蔔 洋蔥牛肉飯 霸王花蘋果 豬展湯	 白汁西芹 魚柳螺焗粉	 番茄薯仔 豬扒飯 清補涼 豬展湯	黃芽白 免治瘦肉 蒸水蛋飯 冬瓜黃豆 豬骨湯	菠蘿雞肉 炒飯
下午茶	免治瘦肉 粟米粥 	菜心 免治瘦肉 通心粉	 果醬三文治 好立克	免治瘦肉 南瓜粥 	紅豆沙	

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	什菜 免治瘦肉 字母粉	黑糖提子包 牛奶	牛奶 麥皮	甜餐包 牛奶	焗雞蛋 水	牛奶 麥皮
水果	橙	蘋果	香蕉	橙	蘋果	
午餐	冬菇馬蹄 蒸肉餅飯 番茄薯仔 南瓜椰菜湯	翠玉瓜 雲耳魚柳飯 紅蘿蔔馬蹄 竹蔗茅根 粟米豬展湯	鹵水雞翼 菠菜螺螄粉	番茄洋葱 紅蘿蔔 豬扒飯 紅蘿蔔粟米 馬蹄豬展湯	椰菜花雞肉 炒米粉 老黃瓜扁豆 赤小豆 豬骨湯	白菜 免治瘦肉 湯米粉
下午茶	腐竹雞蛋 薏米糖水	免治瘦肉 眉豆粥	牛油煉奶 三文治 好立克	南瓜椰汁 西米露	冬菇 免治瘦肉 上海麵	