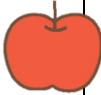
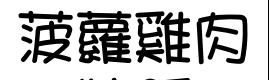


藍加溪盛成教育基金邊陳少娟幼稚園 兒童菜譜(二) 由23年8月份開始

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛菜 免治瘦肉 字母粉	黑糖提子包  牛奶	牛奶 麥皮	甜餐包 牛奶	 吐雞蛋 水	牛奶 麥皮
水果	 橙	蘋果	 甜蕉	 蘭	 蘋果	
午餐	 冬菇馬蹄 蒸肉餅飯 番茄薯仔 南瓜椰菜湯	翠玉瓜 雪耳魚柳飯 紅蘿蔔馬蹄 竹蔗茅根 粟米豬腸湯	 麵 螺絲粉	蕃茄洋蔥 紅蘿蔔 豬扒飯 紅蘿蔔粟米 馬蹄豬腸湯	 椰菜花雞肉 炒米粉 老薑瓜扁豆 赤小豆 豬骨湯	白菜 免治瘦肉 湯米粉
下午茶	 腐竹雞蛋 薏米糖水	免治瘦肉 眉豆粥	 牛油煉奶 三文治 好立克	南瓜椰汁 西米露	 冬菇 免治瘦肉 上海麵	

藍加溪盛成教育基金邊陳少娟幼稚園 兒童菜譜(一) 由23年8月份開始

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	牛奶 麥片 	甜餐包 牛奶 	生菜 免治瘦肉 湯米粉	黑糖提子包 牛奶 	白菜魚丁 通心粉	牛奶 麥片 
水果	蘋果 	橙 	香蕉 	蘋果	橙 	
午餐	椰菜粉絲 雞肉飯 節瓜眉豆 豬骨湯 	薯仔紅蘿蔔 洋蔥牛肉飯 霸王花蘋果 豬腸湯 	白汁西芹 魚柳螺絲粉	番茄薯仔 豬扒飯 清補涼 豬脹湯 	黃芽白 免治瘦肉 蒸水蛋飯 冬瓜黃豆 豬骨湯	波蘿雞肉 炒飯 
下午茶	免治瘦肉 穀米粥 	辦公 免治瘦肉 通心粉 	霜醬三文治 好立克	免治瘦肉 南瓜粥	红豆沙	