


























星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	生菜 免治瘦肉 湯米粉	 甜餐包 牛奶	 牛奶 麥皮	黑糖提子包  牛奶	白菜魚片 通心粉	 牛奶 麥皮
水果	蘋果 	橙 	香蕉 	蘋果	橙 	
午餐	 椰菜粉焗 雞肉燕麥飯 節瓜眉豆 豬骨湯	洋蔥 番茄薯仔 免治牛肉飯 霸王花蘋果 紅蘿蔔湯	 白汁西芹 魚柳螺焗粉	 番茄薯仔 豬扒燕麥飯 紅蘿蔔 粟米馬蹄 竹蔗茅根湯	黃芽白 免治瘦肉 蒸水蛋飯 冬瓜黃豆 豬骨湯	紹菜 免治瘦肉 湯米粉 
下午茶	 粟米蛋花粥	免治瘦肉 菜心通心粉	 果醬三文治 好立克	蘑菇什菜 免治牛肉 燴意粉	綠豆糖水	

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早餐	什菜 免治牛肉 字母粉	黑糖提子包 	 牛奶 麥皮	甜餐包  牛奶	白菜牛肉 湯米粉 	牛奶 麥皮
水果	 橙	蘋果  香蕉	 橙	 蘋果		
午餐	冬菇馬蹄 蒸肉餅 燕麥飯 番茄薯仔 南瓜椰菜湯	 翠玉瓜 雲耳魚柳飯 紅蘿蔔粟米 馬蹄豬骨湯	 鹵水雞翼 菠菜螺絲粉	西蘭花 椰菜花 雞肉燕麥飯 老黃瓜 扁豆赤小豆 豬骨湯	番茄薯仔 洋蔥 豬扒蛋飯  清補涼 豬展湯	菠蘿 雞肉炒飯
下午茶	腐竹薏米 雞蛋糖水 	免治瘦肉 蕃薯粥 	牛油煉奶 三文治 好立克	免治瘦肉 冬菇上海麵	南瓜椰汁  西米露	